



PREVIEW Buchvorstellung

"Stress lass nach: Wie schütze ich mein Gehirn."

Prof. Kessler

Donnerstag 25. April 2019 um 19:00 Uhr

Christof Kessler ist Professor für Neurologie und Sachbuchautor. Er stellt in der Galerie STP sein neues Buch zum Thema „Ernährung und Gehirn“ vor, welches im Herbst beim Süd-West-Verlag von Random House erscheint. Bei Depressionen, Gedächtnisstörungen, Burnout oder Kopfschmerz können Nahrungsstoffe Medikamente ersetzen oder einsparen und die Hirnfunktion wieder ins Lot bringen. Was sagt die Wissenschaft dazu? Bei der kurzweiligen Lesung handelt es sich um eine Vorschau, exklusiv für das Greifswalder Publikum.

Termin: Donnerstag 25. April 2019 um 19:00 Uhr

Ort: Galerie STP, Mühlenstraße 20, 17489 Greifswald

Eintritt: 5,- € (ermäßigt) / 8,- €

Reservierungen unter: 03834/ 8830223 oder 0176/23494822

oder in der Galerie STP | Di-Fr 12:00-18:00 & Sa 11:00-14:00 Uhr

